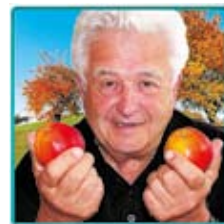


Gesund bleiben – Gesundheit erhalten



v.l.: Dr. Anton Billig und Dr. Bernd Billig



Das Dussmann Kantinesteam

„An apple a day keeps the doctor away“, schmunzelt Werksarzt Dr. Anton Billig und beißt in einen Apfel aus regionalem Anbau. Die medizinische Abteilung ist dem Bereich Gesundheit und Umweltschutz (HE) angegliedert und entwirft im Rahmen der jährlichen Raffinerie- Ziele auch die unterschiedlichsten Gesundheitskampagnen. Bei der Aktion „Bleib gesund“ gibt es Äpfel und abgefüllten Honig aus der Region und sogar ungespritzte Orangen, die auf

direktem Wege aus dem sonnigen Syrakus angeliefert wurden. Gunvor-Kantinechef Harry Schuster zaubert zu den jeweiligen Themen eine hübsche Dekoration in der betriebseigenen Kantine. So wird beispielsweise für die Honigaktion ein Bienenkorb aufgestellt, Informationsmaterial über Bienenhonig und Bienenzucht ausgelegt und in großen Körben sind die Honiggläser mitnahmebereit aufgestapelt.

Für die Erhaltung der Gesundheit - und dazu gehört natürlich auch der Betriebs-sport - bietet sich obendrein für Belegschaft und Partnerfirmen die Gelegenheit, an medizinischen Aktionswochen in der Raffinerie teilzunehmen. Die Werkschwwestern Andrea Ottowitz und Bettina Zug stehen neben den beiden Betriebsärzten, Dr. Bernd Billig und Dr. Anton Billig, für Fragen und Beratung zur Verfügung. Eine Untersuchung zur Früherkennung des grünen Stars gilt als individuelle Gesundheitsleistung und ist im Allgemeinen kostenpflichtig. Im Rahmen der Werks-Aktionen übernimmt die Gunvor Raffinerie die Kosten für diese Untersuchung. Themen wie die „Melaninmessung“ zur Bestimmung des individuellen Lichtschutzfaktors oder Aktionen Rückenstärkung finden großes Interesse. Gemeinsam mit der Betriebskrankenkasse werden turnusgemäß Informationstage in der Feuerwehrhalle der Werkfeuerwehr vorbereitet. Dann stehen Fachleute aus unterschiedlichsten Bereichen an Infoständen und beraten – und obendrein gibt es noch Werbegeschenke. Das Thema Gesundheit geht alle an. Sagte doch Arthur Schopenhauer schon: „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Lebensqualität ist für viele Menschen Gesundheit, Zufriedenheit, Aktivität, Mobilität, Fitness, Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Selbstwertgefühl. Gesunderhaltung durch gezielte Maßnahmen – auch abseits der Kassenvorgabe und Kostenübernahme durch die Krankenkasse – wird immer wichtiger. Durch Krankheit bedingte Ausfallzeiten können sich heute weder Arbeitnehmer noch Selbstständige leisten. Wir von der Gunvor Raffinerie wünschen unseren Lesern von Herzen: „Bleiben Sie gesund“.



v.l.: Andrea Ottowitz und Bettina Zug

Fotos: Susanne Ernthaler, Peter Kirmaier

Kasten z. Pflanzenanzucht	d. Atomkern betreffend	Lebensbund	bayer.: nein	Früchte der Buche	Burg in Coburg, „Fränk. Krone“	Knick in der Buchseite	Abzählreim: ... mene muh	un... gzeug			
1								Krankheitskeim			
Insel im größten bayer. Gewässer	Erdfarbe, -braun			Gifzwerg bei „Wickie“	Wasservogel	4					
		9	Gymnastikutensil	ugs.: Stil (engl.)			Zeichencode (EDV)				
Teil des Halses	Ansprache	Zeichen d. Herrscherwürde		10	kleine Brücke		Flächenmaß				
zubereitetes Fleisch	5			gekazht	Bratensaff, Tunke			2			
		3	Kfz-Z. Ingolstadt	11	Niederdeutscher Dichter † 1899		Abk.: Nord-west				
Ozean	7	Donau-Zuf...			Figur aus der „Sesamstraße“			8			
Teil der Scheune		12		Sieben-sachen, Kram			persönl. Fürwort, 1. Person Plural	13			
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

GEWINNSPIEL

Ein schöner Sachpreis

Bei der richtigen Lösung des Rätsels wartet auf die ersten zehn Gewinner ein schöner Sachpreis.

Die Lösung senden Sie bitte auf einer Postkarte an die Essostraße 1 85092 Kösching.

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

Einsendeschluss ist der 30. April 2015